



2020年  
目標・行動計画を立てる

Copyright (C) 2019 Kyoko Nishiaki All Rights Reserved.

2020年の目標を設定してみましょう

### [目的 (ゴール設定)]

必ず、実現したいことは何？（お仕事でも、プライベートでもOK!）

### [目標 (=成果)]

そのために、来年は、どんな状態にしたいですか？

（どのような「成果」がほしいですか？） 数字・名詞などで具体的に表現しましょう。

## タスクとプロセスを考える

目標（=成果）を実現するために、必要な【タスク】を書き出してみましよう

